

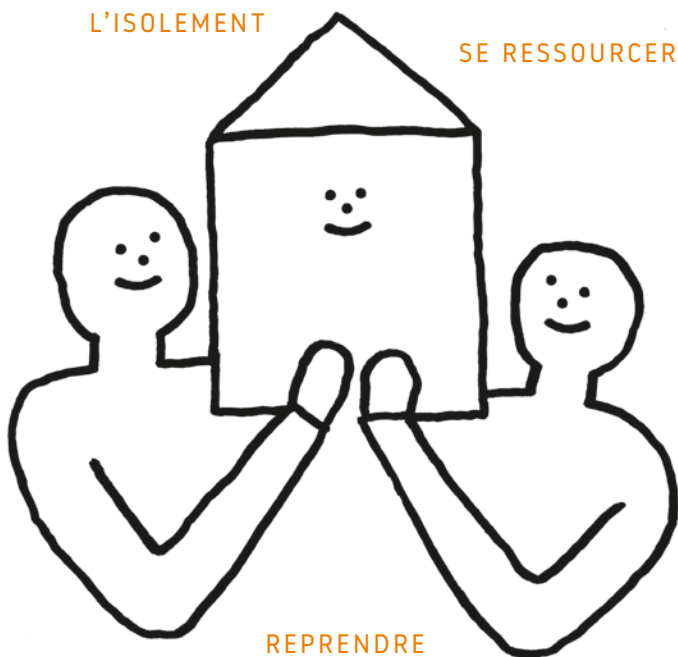
## L'ATELIER

COMMENT MIEUX VIVRE AVEC UN CANCER  
17 rue Notre-Dame-des-Champs - 75006 Paris

Un lieu de mieux-être et d'accompagnement  
pour les personnes touchées par le cancer  
en Île-de-France

ROMPRE  
L'ISOLEMENT

SE RESSOURCER



REPRENDRE  
LA MAIN SUR SA SANTÉ

52

accès

Interphone : L'Atelier

Métro : Rennes (ligne 12) / St-Placide (ligne 4)

Bus : 39, 89, 94, 95, 96 (arrêt : Rennes-St-Placide)

### NOUS CONTACTER



01 40 47 78 61



contact.latelier@cognacq-jay.fr

### NOUS SUIVRE

@latelierncognacqjay



@latelierncognacqjay



L'Atelier  
s'adresse à toutes les personnes  
touchées par le cancer,  
aux patients et à leurs proches.

# un lieu pour PRENDRE SOIN de soi



## QUELQUES ATELIERS PROPOSÉS PAR DES INTERVENANTS QUALIFIÉS

- Réflexologie
- Ostéopathie
- Sophrologie
- Auto-hypnose
- Massages adaptés
- Sport adapté
- Yoga, Pilates
- Danses
- Conseils beauté
- Soutien psychologique
- Accompagnement retour à l'emploi

- ▶ Accueil et entretien individuel pour définir un parcours personnalisé
- ▶ Accès illimité aux ateliers collectifs
- ▶ Nombre limité d'ateliers individuels
- ▶ Possibilité de suivre un programme personnalisé animé par des professionnels : *Mieux vivre sa vie avec un cancer.*

> **PARTICIPATION LIBRE ET APPRÉCIÉE** <  
sous la forme d'un don déductible d'impôt

[www.lateliercognacq-jay.fr](http://www.lateliercognacq-jay.fr)

